

Salga de los altibajos

No deje que la inestabilidad del mercado desvíe su plan de ahorro para la jubilación

La inestabilidad del mercado describe los altibajos naturales de los mercados financieros. Aunque las oscilaciones del mercado son normales, los grandes picos y las caídas pronunciadas pueden ser estresantes, especialmente cuando se trata de ahorrar para la jubilación.

¿Cómo puede soportar los golpes y seguir ahorrando?

No se alarme y siga estas 3 estrategias clave.

1

Siga su plan de inversión

Su plan de inversión está construido sobre estos importantes pilares:

- Una fecha de jubilación. Averigüe cuánto tiempo tendrá que ahorrar.
- Sus objetivos principales de vida. Planifique para los pequeños y los grandes eventos del futuro.
- Su tolerancia al riesgo. Encuentre su zona de tranquilidad.

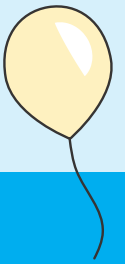
Su plan es como un cinturón de seguridad cuando el mercado comienza a descender. Manténgase en el camino correcto siguiendo su plan durante las oscilaciones del mercado.

2

Diversifique

Reduzca su riesgo financiero depositando su dinero en diferentes tipos de inversiones. Esto puede suavizar los altibajos del mercado, porque cada tipo de inversión reacciona a su manera. Cuando usted diversifica, su dinero no va completamente en una dirección. Los bonos, por ejemplo, pueden aumentar de valor cuando las acciones tienen un rendimiento deficiente.

Una cartera variada puede incluir acciones, bonos y equivalentes al efectivo, así como fideicomisos de inversión inmobiliaria de alto riesgo o materias primas.



¿Necesita ayuda para planificar?

Visite nuestras herramientas en línea en: standard.com/retirement/education

Vaya a nuestra [Calculadora de necesidades para la jubilación](#) para ver cuánto necesitará y cuánto debe ahorrar.

Realice nuestra [prueba de perfil inversionista](#) para que lo ayude a elegir inversiones con niveles de riesgo más bajos o más altos.



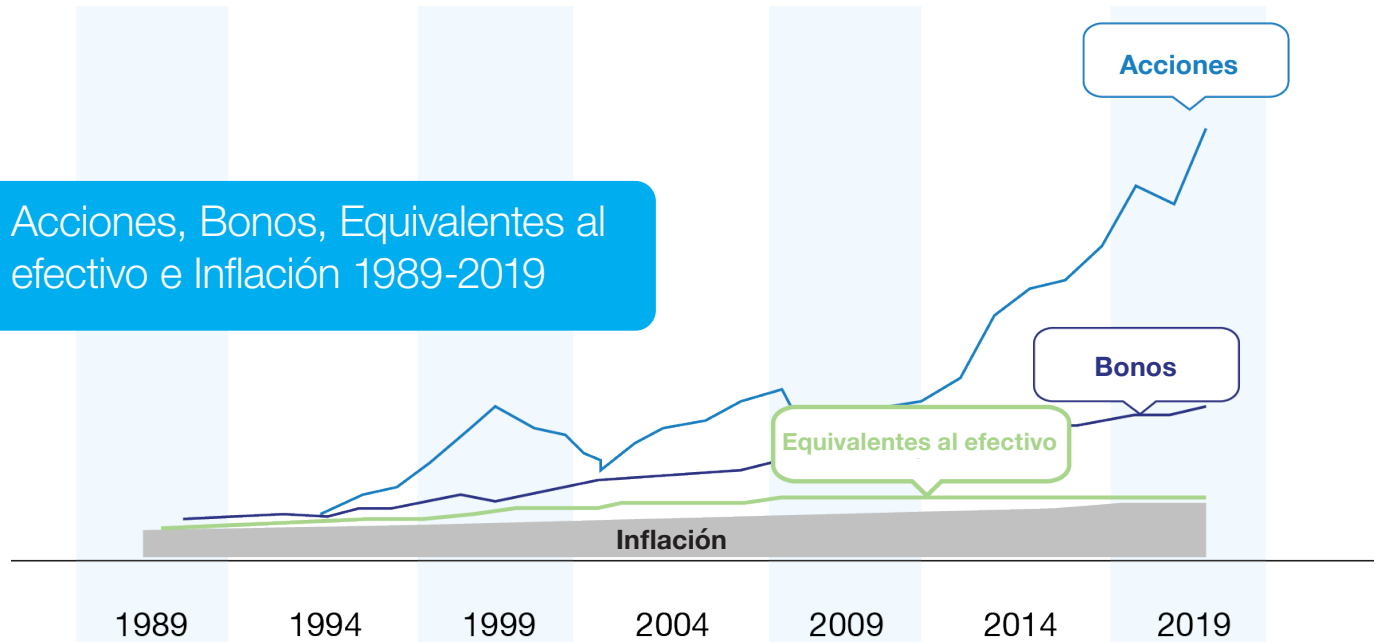
Continúa al reverso



3

Piense a largo plazo

Aquí hay algo para recordar cuando el mercado comience a fluctuar, el mercado de valores ha experimentado **un crecimiento general durante al menos los últimos 30 años**. Y el rendimiento promedio ha sido de alrededor del **10% anual**.¹ Una inversión a largo plazo le proporciona más tiempo para el crecimiento potencial y para absorber los altibajos de los mercados.



El índice de rendimiento que se muestra solo tiene fines ilustrativos, y no indica el rendimiento de ninguna inversión específica. La ilustración presenta una inversión de \$1,000 en cada categoría desde el 30 de septiembre de 1989, al 30 de septiembre de 2019. La ilustración se basa en el Índice S&P 500, el Índice de Bonos Agregados de BarCap en Estados Unidos, el Índice de Bonos T-Bill de 3 meses y el Índice de Precios al Consumidor. El rendimiento del pasado no garantiza los resultados del futuro. Las inversiones están sujetas a los riesgos del mercado, y su valor fluctúa. Fuente: Morningstar Direct.

Abróchese el cinturón y esté seguro

- Evite vender sus inversiones en acciones cuando el mercado descienda.
- Evite tratar de calcular el tiempo del mercado.
- Evite el impulso de reducir o detener las contribuciones a su plan de retiro.
- Evite mantener todos o la mayoría de sus activos en inversiones de renta fija, tales como equivalentes al efectivo y bonos, a menos que esté cerca de la edad de jubilación o en ella.

Reequilibrio y reajuste

Asegúrese de reequilibrar su plan de inversión de forma regular: trimestralmente, semestralmente o una vez al año. Los mercados inestables pueden cambiar la proporción de sus fondos en diferentes clases de activos. El reequilibrar restablece su cartera a la mezcla de inversiones deseada.

Inscríbase en su plan o aumente su contribución.
Ingresa en [standard.com/retirement](https://www.standard.com/retirement).

¹ El rendimiento del pasado no garantiza los resultados del futuro. El rendimiento de la inversión y el valor del capital de una inversión fluctuarán, y el interés de un inversionista, cuando se amortice, puede valer más o menos que la inversión original. Fuente: "Annual Returns on Stock, Bonds and T.Bills: 1928–Current," NYU Stern School of Business, 2019.

The Standard | 1100 SW Sixth Avenue, Portland, OR 97204 | [standard.com/retirement](https://www.standard.com/retirement)

The Standard es el nombre comercial de StanCorp Financial Group, Inc. y sus subsidiarias. StanCorp Equities, Inc., miembro de FINRA, vende al por mayor un contrato de anualidades colectivo emitido por Standard Insurance Company, y una plataforma de fideicomiso de fondos mutuos para planes de jubilación. Standard Retirement Services, Inc. proporciona servicios de documentación financiera y servicios administrativos del plan. Los servicios de asesoría en inversiones son proporcionados por StanCorp Investment Advisers, Inc., que es un asesor de inversiones registrado. StanCorp Equities, Inc., Standard Insurance Company, Standard Retirement Services, Inc., y StanCorp Investment Advisers, Inc., son subsidiarias de StanCorp Financial Group, Inc., y todas son corporaciones de Oregon.

Los empleadores y los participantes en el plan deben considerar cuidadosamente los objetivos de inversión, los riesgos, los cargos y los gastos de las opciones de inversión que se ofrecen bajo el plan de jubilación antes de invertir. Los prospectos de los fondos mutuos individuales de la anualidad del grupo contienen esta y otra información importante. Puede llamar al 877-805-1127 para obtener una copia de los prospectos. Lea los prospectos con atención antes de invertir. Las inversiones están sujetas a los riesgos del mercado, y su valor fluctúa.