



Con el pensamiento de jubilarse

El futuro de su dinero y su salud

Considere lo siguiente mientras ahorra para su jubilación y planifica su futuro:

- Vivimos por más tiempo
- Nos enfrentaremos a más problemas de salud
- Los costos de la atención médica, especialmente de los medicamentos, continuarán aumentando
- Los seguros podrían cubrir menos gastos



¿Está preparado para afrontar los costos de atención médica en la jubilación?



\$315,000

Una pareja promedio de 65 años de edad necesitará aproximadamente \$315,000 para cubrir los costos de atención médica en la jubilación.

— Estimación de costos de atención médica para jubilados de Fidelity Investments, 2023

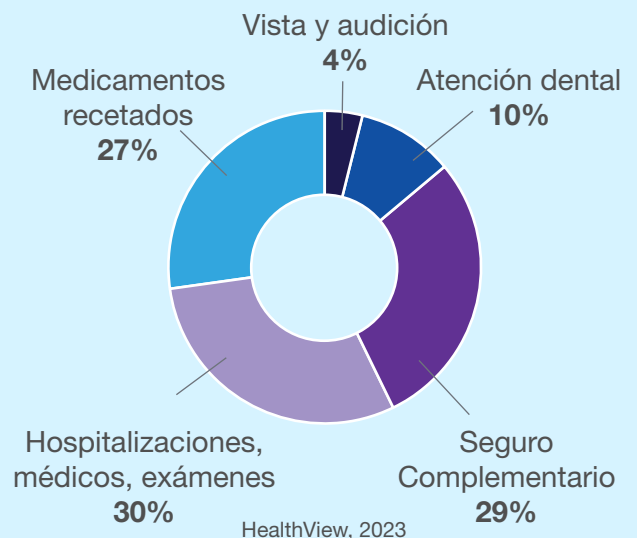


Casi el 50%

Casi el 50% de los boomers jubilados indican que gastan más en atención médica de lo que habían previsto.

— Forbes, 2023

¿Cómo gastará su dinero para la atención médica?



Continúa en la página siguiente

Cuenta regresiva para una jubilación saludable

Su misión: esté preparado

- 1. Mantenga hábitos saludables.** Esto puede ayudarle a gastar menos en atención médica, tanto en el presente como en el futuro.
- 2. Añada fondos libres de impuestos a su Cuenta de ahorros para la salud,** si tiene una.
- 3. Invierta a largo plazo diversificando su cartera.** Su plan puede ofrecer carteras prediseñadas o fondos con fecha objetivo para este fin.
- 4. Utilice una herramienta para estimar sus futuros costos de atención médica.**
- 5. Continúe ahorrando para la jubilación.** Mientras más ahorre ahora, más dinero tendrá para cubrir sus gastos de atención médica en el futuro.



20 a 35 años

Objetivo de ahorro:
De 10 a 15%
de cada cheque salarial

Propóngase empezar a ahorrar cuanto antes.



36 a 50 años

Objetivo de ahorro:
De 15 a 20%
de cada cheque salarial

Consulte con un planificador financiero sobre cómo ahorrar más para cubrir futuros costos de atención médica.



Más de 51 años

Objetivo de ahorro:
20% o más
de cada cheque salarial

Investigue sobre los planes de Medicare. Visite [medicare.gov](https://www.medicare.gov) para obtener más información.

Fuente: Nerd Wallet, 2024

Actúe ahora para disfrutar de una jubilación sin complicaciones. Inscríbase en su plan de jubilación o aumente su aportación. Ingrese a standard.com/retirement.

The Standard | 1100 SW Sixth Avenue, Portland, OR 97204 | standard.com

The Standard es el nombre comercial de StanCorp Financial Group, Inc., y sus subsidiarias. Standard Retirement Services, Inc. proporciona servicios de documentación financiera y servicios administrativos del plan. Standard Insurance Company y Standard Retirement Services, Inc. son subsidiarias de StanCorp Financial Group, Inc., y todas son corporaciones de Oregon.

The Standard no proporciona asesoramiento fiscal. Por favor, consulte a su asesor fiscal para que le oriente.

La diversificación no garantiza ganancias ni protege contra pérdidas.

RP 19701-SPU (07/24) W992163-0724 (exp. 07/26)

Retirement on the Brain: Retirement Wealth and Health