



Con el pensamiento de jubilarse

El poder de un presupuesto

Encuentre el dinero para ahorrar

Cuando piense en ahorrar (o ahorrar más) para la jubilación, esta es una forma fiable de alcanzar ese objetivo:



Crear un presupuesto

Un presupuesto le permite controlar su dinero, en lugar de dejar que el dinero lo controle a usted. Esto le ofrece la oportunidad de gastar y ahorrar de la forma más sensata posible. Cuando se trata de planificar para la jubilación, un presupuesto puede ser útil para saber cuánto más puede ahorrar con comodidad para el futuro.

Un presupuesto es útil para las personas que:

- Son nuevas en el lugar de trabajo
- Estén establecidas en sus carreras
- Son cuidadosas con el dinero
- No se preocupan sobre los gastos.



Lo útil que fue para mí crear un presupuesto

“ Descubrí todos esos 'gastos fantasma' que eran cargos por cosas que ya no utilizaba. Me liberé de ellos y fue como si hubiera encontrado dinero extra.
— Sara, 38

Un amigo publica un tuit cada vez que su plan de jubilación sube \$5,000. Esto nos ayuda a recordar que debemos empezar a ahorrar.
— William, 42

Un presupuesto me hace pensar dos veces antes de comprar algo. Estoy reservando dinero para un increíble viaje, así que siempre estoy pensando en ahorrar.
— Marie, 55

Estaba enfocado en pagar mis préstamos estudiantiles. Después de crear un presupuesto, me di cuenta de que podía pagarlos y a la vez ahorrar para la jubilación.
— Tyler, 27



Continúa en la página siguiente

Hay una aplicación para eso

Crear un presupuesto nunca ha sido tan fácil. Este paso le indicará exactamente cuánto puede gastar ahora y cuánto puede ahorrar para el futuro.

Independientemente del método que elija, todo se resume en controlar lo que gana, lo que debe y lo que gasta. Al tener estos aspectos bajo control, le resultará más fácil enfocarse en sus objetivos, como ahorrar para la jubilación y reducir las compras compulsivas.

- 1. Hágalo de manera sencilla.** Registre sus ingresos y gastos en un cuaderno.
- 2. Digitalícelo.** Cree una hoja de cálculo en su computadora para controlar sus gastos.
- 3. Descargue una aplicación.** Las aplicaciones para crear presupuestos son prácticas y suelen ser gratuitas. Pueden ayudarle a gastar y ahorrar con sensatez, a pagar sus facturas y a invertir sus ingresos.

Le sorprenderá saber cuánto más puede ahorrar para la jubilación.

Pruebe una de estas aplicaciones populares:

- Wally (gratuita)
- You Need a Budget
- PocketGuard
- Goodbudget.

Las compañías que figuran en esta lista no están asociadas ni respaldadas por The Standard.

Metas de ahorro



Inscríbase o aumente su aportación. ¡Hágalo hoy mismo!

Su empleador le permite ahorrar con facilidad para la jubilación. El plan de jubilación de su compañía le permite:

- Disfrutar la libertad de elegir sus inversiones
- Aumentar su aportación cuando usted desee
- Disfrutar del ahorro fiscal y de la facilidad del ahorro automático
- Optimizar la aportación complementaria de la compañía.



Visite **standard.com/retirement** para inscribirse en su plan o aumentar su aportación.

The Standard | 1100 SW Sixth Avenue, Portland, OR 97204 | standard.com

The Standard es el nombre comercial de StanCorp Financial Group, Inc., y sus subsidiarias. Standard Retirement Services, Inc. proporciona servicios de documentación financiera y servicios administrativos del plan. Standard Retirement Services, Inc. es una subsidiaria de StanCorp Financial Group, Inc., y todas son corporaciones de Oregon.

The Standard no proporciona asesoramiento fiscal. Por favor, consulte a su asesor fiscal para que le oriente.