



## Un equipo dedicado a su bienestar

### Asistencia cuando y donde más la necesite

La enfermedad, las lesiones, el estrés y el dolor crónico no discriminan: pueden sucederle a cualquiera en cualquier momento. Si necesita ayuda, aproveche el programa Posibilidades en el lugar de trabajo (Workplace Possibilities<sup>SM</sup>) de Standard Insurance Company.

Este programa forma parte de la cobertura del seguro por incapacidad de corto plazo y de largo plazo que brinda la Junta de Beneficios para Educadores de Oregón (Oregon Educators Benefit Board o OEGB) a través de The Standard. Incluye acceso a la asistencia telefónica o presencial en el lugar por parte de asesores de Workplace Possibilities.

Al trabajar en colaboración con su proveedor de atención médica, el equipo de Workplace Possibilities puede ayudarlo a seguir trabajando y, si queda incapacitado, ayudarlo en la transición de regreso al lugar de trabajo y a un estilo de vida productivo.

### Cómo funciona el programa Workplace Possibilities

Si sufre una lesión o un problema de salud (por ejemplo, una enfermedad, un dolor recurrente, un padecimiento crónico, o estrés laboral o emocional), puede recurrir a un asesor de Workplace Possibilities. El asesor puede hacer lo siguiente:

- Realizar evaluaciones ergonómicas.
- Investigar y recomendar dispositivos que se adapten a sus necesidades.

- Brindar una administración proactiva en el caso de afecciones mentales o psiquiátricas.
- Indicar tareas livianas que puede llevar a cabo mientras se recupera de una incapacidad.

Después de las evaluaciones adecuadas, el asesor de Workplace Possibilities facilitará la comunicación entre usted y su proveedor de atención médica para ayudarlo a conectarse con el programa correcto de bienestar o de asesoramiento de salud.

### Ayudándolo a permanecer o a regresar al trabajo

El asesor de Workplace Possibilities también trabajará con su empleador para modificar su lugar de trabajo y permitirle seguir trabajando o volver a trabajar de manera cómoda tan pronto como pueda después de una incapacidad. The Standard evalúa continuamente nuevos productos, sistemas y entornos laborales para ayudarlo a satisfacer sus necesidades, capacidades y limitaciones.

Continúa en el reverso

Para obtener más información acerca de cómo aprovechar el programa Workplace Possibilities, llame gratis al número exclusivo de la OEGB (888.OEGB.RTW).



### Caso exitoso 1

## Profesión: Asistente administrativa

**Situación:** Jane padecía una afección que le provocaba compresión del nervio y la médula espinal en el cuello. Para corregir esta afección, se sometió a una cirugía de fusión vertebral. El médico de Jane recomendó que estuviera de licencia durante seis semanas.

### Cómo ayudó el asesor de Workplace Possibilities:

Antes de la cirugía, el asesor de Workplace Possibilities trabajó con Jane, su médico y su empleador para proponer una modificación abarcadora del lugar de trabajo que incluía reubicar su estación de trabajo, y agregar un conjunto especializado de teclado, monitor, silla y auricular inalámbrico. El asesor de Workplace Possibilities también habló con el médico de Jane acerca de la viabilidad del regreso de Jane al trabajo mediante un cronograma progresivo de medio tiempo. El médico estuvo de acuerdo con un regreso inmediato de medio tiempo de 20 horas de trabajo por semana, con un aumento gradual hasta 40 horas por semana en la cuarta semana.

**Resultado:** Jane regresó con éxito al trabajo de acuerdo con el cronograma recomendado por el asesor de Workplace Possibilities y acordado con el médico. El médico recibió información actualizada cada semana y aprobó el incremento de horas de Jane. Como resultado, Jane redujo en dos semanas el tiempo de inactividad.



### Caso exitoso 2

## Profesión: Empleado de oficina

**Situación:** El teclado y el ratón de Jacob estaban posicionados de forma incorrecta en su estación de trabajo. Sufría un dolor continuo de cuello y de espalda, y tensión e inflamación crónicas del tendón en un codo.

**Cómo ayudó el asesor de Workplace Possibilities:** El asesor de Workplace Possibilities realizó una evaluación ergonómica detallada y facilitó una modificación del lugar de trabajo que incluyó un conjunto especializado de silla, plataforma de apoyo para PC, ratón, brazo de teclado, apoyo para las muñecas y un sujetadocumentos ajustable. Las modificaciones ayudaron a Jacob a reducir su malestar y continuar trabajando.

**Resultado:** Jacob pudo seguir trabajando y evitó tomarse una licencia por incapacidad.